

**УТВЕРЖДЕНО ПРИКАЗОМ МИНСПОРТТУРИЗМА РОССИИ
от «10»августа 2010 г. № 849**

ПРАВИЛА ВИДА СПОРТА «ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА»

1. СПОРТИВНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ В ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКЕ

1.1. УПРАЖНЕНИЯ

1.1.1. Соревнования по тяжелой атлетике проводятся в двух упражнениях, которые выполняются в следующей последовательности:

- а) рывок,
- б) толчок.

1.1.2. Оба упражнения должны быть выполнены двумя руками.

1.1.3. В каждом упражнении спортсмену даётся не более трёх (3) подходов. По решению жюри участнику может быть предоставлен дополнительный подход (подходы) в случаях, предусмотренных настоящими правилами соревнований (пункт 6.6.17)

1.2. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

1.2.1. Соревнования по тяжелой атлетике организуются для спортсменов мужского и женского пола. Участники соревнуются в весовых категориях в соответствии с собственным весом и в возрастных группах, установленных настоящими правилами, и указанных в положении о соревнованиях.

1.2.2. В Российской Федерации соревнования проводятся в возрастных группах в соответствии с Единой всероссийской спортивной классификацией.

Примечание 1. Все возрастные группы определяются по году рождения атлетов.

1.3. ВЕСОВЫЕ КАТЕГОРИИ

1.3.1. Соревнования по тяжелой атлетике проводятся в весовых категориях в соответствии с Всероссийским реестром видов спорта.

1.3.2. Во время проведения того или иного соревнования спортсмен может выступить только в одной весовой категории.

1.3.3. Соревнования для каждой весовой категории проводятся в один день.

2. ПРАВИЛА ВЫПОЛНЕНИЯ СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ

2.1. РЫВОК

2.1.1. Штанга расположена на помосте горизонтально перед ногами штангиста. Она берётся хватом сверху, ладонями вниз и поднимается непрерывным движением от помоста на полностью выпрямленные руки над головой, сначала в положение «ножницы» или «в сед», соответственно с разбросом или сгибанием ног. По ходу этого непрерывного движения штага может перемещаться скользящим движением вдоль голеней и бёдер. Никакая другая часть тела, за исключением ступней, не может касаться помоста при выполнении этого упражнения. Поднятый вес должен быть зафиксирован в конечном неподвижном положении, руки и ноги выпрямлены, ступни на одной линии до тех пор, пока рефери не дадут сигнал «Опустить!». Спортсмен (ка) может подниматься из положения «ножницы» или «седа» в течение необходимого ему или ей времени, но должен закончить движение, установив ступни ног на одной линии, параллельно плоскости туловища и штанги. Рефери дают сигнал опустить штангу немедленно, как только штангист примет неподвижное во всех частях тела положение.

2.2. Толчок

2.2.1. Первая часть – подъём на грудь:

Штанга расположена на помосте горизонтально перед ногами штангиста. Она берётся хватом сверху, ладонями вниз и поднимается непрерывным движением от помоста на грудь, сначала в положение «ножницы» или «в сед». По ходу этого непрерывного движения штага может перемещаться скользящим движением вдоль

голеней и бёдер. Штанга не должна касаться груди до её финальной позиции, где она фиксируется на ключицах или на груди выше сосков, или на полностью согнутых руках. Затем, перед выполнением толчка от груди, ступни ног снова устанавливаются на одну линию, ноги выпрямляются. Спортсмен (ка) может выполнять указанное вставание в исходное положение для толчка в течение необходимого ему или ей времени, но должен закончить это движение постановкой ступней ног на одну линию параллельно плоскости туловища и штанги.

2.2.2. Вторая часть – толчок от груди:

Спортсмен сгибает ноги и разгибает их вместе с руками, чтобы вытолкнуть штангу вверх на полностью выпрямленные в вертикальном положении руки. Затем спортсмен (ка) вновь переставляет ступни ног на одну линию и, когда руки и ноги полностью выпрямлены, ждет сигнала судей на помосте опустить штангу. Рефери дают сигнал опустить штангу немедленно, как только штангист примет неподвижное положение во всех частях тела.

После подъема на грудь, перед толчком спортсмен (ка) может поправить положение штанги. Это нельзя считать ошибкой, если это не означает попытку толчка, но позволяет спортсмену:

- а) освободить большие пальцы рук от «замка», если этот приём используется;
- б) опустить штангу в более низкое положение, чтобы она удобно легла на плечи, если была принята слишком высоко и затрудняет дыхание или причиняет боль;
- в) изменить ширину хвата.

2.3. ОБЩИЕ ПРАВИЛА ВЫПОЛНЕНИЯ СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ

2.3.1. Разрешается захват грифа штанги в «замок», т. е. покрытие в момент захвата штанги конечной фаланги большого пальца другими пальцами той же самой руки.

2.3.2. Во всех упражнениях рефери должны считать «Вес не взят» в любом незавершённом подходе, в котором гриф штанги достиг высоты уровня коленей.

2.3.3. После сигнала судей на помосте опустить штангу штангист должен опустить её перед собой и не допускать преднамеренного или случайного её падения.

Отпустить штангу от захвата можно, если она прошла уровень плеч.

2.3.4. Спортсмен, который не может полностью выпрямить руки в локтях вследствие анатомических дефектов, должен указать на этот факт трём судьям на помосте и жюри до начала подъема штанги.

2.3.5. При применении стиля «подъём в низкий сед» в рывке или при подъеме на грудь для толчка штангист может использовать для облегчения вставания раскачку с возвратными или пружинящими движениями ног.

2.3.6. Использование жира, масла, воды, талька, или любого аналогичного смазывающего материала на бедрах запрещено. Спортсменам не разрешается выходить в зону соревнований, если у них на бедрах имеется какая-либо субстанция. Штангисту, который использует какую-либо смазку, даётся указание убрать её до выхода на подиум. На время удаления смазки секундомер не останавливается.

2.3.7. Использование магнезии на руках, бедрах и т.д. разрешается в зоне разминки и после выхода на подиум, на помосте.

2.4. ОШИБКИ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ РЫВКА И ТОЛЧКА

2.4.1. Движение в тяге с остановкой, замедлением, «подъём с виса».

2.4.2. Касание помоста любой частью тела, кроме ступней ног.

2.4.3. Неравномерное или неполное выпрямление рук при завершении упражнения.

2.4.4. Остановка при выпрямлении рук.

2.4.5. Дожим.

2.4.6. Сгибание и разгибание локтей при вставании и фиксации.

2.4.7. Уход с помоста при выполнении упражнения, т.е. касание территории за пределами помоста любой частью тела.

2.4.8. Опускание, бросок или падение штанги на помост до сигнала судей.

2.4.9. Падение штанги или бросок штанги после сигнала судей на помосте с отпусанием её захвата спортсменом до момента прохождения штангой уровня плеч, а также падение или бросок штанги за голову.

2.4.10. При завершении упражнения - положение ступней ног и штанги не на одной линии и (или) не параллельно плоскости туловища.

2.4.11. При опускании она должна обязательно коснуться дисками помоста.

2.4.12. Стартовое положение спортсмена (ки) в начале выполнения рывка или толчка, не направленное в сторону центрального рефери.

2.5. ОШИБКИ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ РЫВКА

2.5.1. Остановка при подъеме штанги.

2.5.2. Касание головы штангиста грифом штанги.

2.6. ОШИБКИ ПРИ ПОДЪЕМЕ НА ГРУДЬ

2.6.1. Касание штангой груди до подворота локтей.

2.6.2. Касание бедер или коленей локтями или предплечьем.

2.7. ОШИБКИ В ТОЛЧКЕ ОТ ГРУДИ

2.7.1. Любая явная попытка толчка, которая не закончена. Это включает опускание туловища или сгибание ног в коленях.

2.7.2. Любое преднамеренное раскачивание штанги. Спортсмен и штанга должны принять неподвижное положение перед началом толчка от груди.

3. СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПОМЕЩЕНИЯ, СПОРТИВНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ, ОБОРУДОВАНИЕ И ДОКУМЕНТЫ

3.1. СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПОМОСТ И ПОДИУМ (СОРЕВНОВАТЕЛЬНАЯ ЗОНА)

3.1.1. Все подъемы в соревновательных упражнениях должны быть выполнены на соревновательном помосте.

3.1.2. Помост должен быть ровным и квадратным, размером 4x4 м. Если пол вокруг помоста имеет такой же или похожий цвет, по краям помоста должна быть проведена линия шириной не менее 150 мм, имеющая отличительную окраску.

3.1.3. Помост может быть сделан из дерева, пластика или какого-либо другого твердого материала и может быть с нескользким покрытием.

3.1.4. Высота помоста должна быть не более 150 мм.

3.1.5. Вокруг помоста обязательно должна быть чётко обозначенная зона, шириной один (1) метр. Эта зона должна иметь ровную поверхность и быть свободной от каких-либо предметов, включая диски штанги.

3.1.6. Размеры подиума должны быть минимум десять на десять (10x10) м, высота до верхней части помоста, измеряемая от уровня расположения стульев судей у помоста и жюри, должна быть максимум один (1) м. К подиуму должны быть приставлены ступеньки стандартного размера.

3.1.7. Если помост расположен на подиуме, то на нём должна быть надёжно закреплена задерживающая движение штанги балка длиной не менее ширины помоста, на расстоянии, как минимум, два с половиной (2,5) метра от переднего края помоста, и два (2) метра от заднего края помоста, но как можно ближе к переднему и заднему краю подиума. Ограничивающая балка должна быть высотой и шириной максимум двести (200) мм.

3.1.8. На подиуме, рядом с помостом, на стороне входа спортсмена должна быть обеспечена магнезия и канифоль; чистящие штангу дезинфицирующие средства и инструменты должны быть вблизи от подиума в распоряжении ассистентов.

3.1.9. Вблизи от подиума должны быть предусмотрены носилки для переноски травмированного спортсмена.

3.2. Зал разминки

Зал разминки, расположенный в непосредственной близости от соревновательной зоны, должен быть предоставлен участникам для того, чтобы они могли подготовиться к своему выступлению в соревнованиях. Зал разминки должен быть оснащён достаточным количеством помостов, которые должны быть пронумерованы, штангами, магнезией и т.д. в соответствии с количеством спортсменов, участвующих в соревнованиях. Кроме того, здесь должно быть следующее оборудование:

- динамики громкоговорителя, связанные с микрофоном судьи-информатора (ведущего секретаря) соревнований;

- табло дубль-протокола, показывающее фамилии и имена участников в порядке номеров жеребьевки, их собственный вес и заявленный ими вес штанги перед вызовом на помост;
- стол для дежурного врача;
- секундомер, показывающий время, соответствующее таймеру, установленному в соревновательной зоне;
- видеозэкран (экраны), отражающий происходящее на соревновательном помосте.

3.3. Другие помещения

3.3.1. Специальные дополнительные помещения, которыми должны быть обеспечены спортивные сооружения на соревнованиях, проводимых Федерацией тяжелой атлетики России (ФТАР):

- зона отдыха спортсменов;
- комната оказания первой медицинской помощи;
- помещение допинг контроля;
- пресс-центр;
- комната для почетных гостей и официальных судей соревнований;
- офис ФТАР;
- комната взвешивания и комната контрольного взвешивания;
- сауна;
- место тренировок (возможно в другом спортивном сооружении).

3.4. СНАРЯЖЕНИЕ И ОБОРУДОВАНИЕ

3.4.1. На соревнованиях, проводимых ФТАР, должны использоваться штанги соответствующие параметрам, утвержденным Международной федерацией тяжелой атлетики (см. пункт 3.5 и Приложение 1).

3.4.2. Технологическое и информационное оборудование включает:

- компьютерное программное обеспечение управлением соревнованиями;
- большое демонстрационное табло;
- малое табло подходов;

- судейскую систему световой сигнализации;
- контрольные пульта жюри;
- электронный секундомер (таймер);
- весы.

3.5. ШТАНГА

3.5.1. Штанга состоит из следующих частей:

- 1) гриф,
- 2) диски,
- 3) замки.

3.5.2. Гриф

Мужской гриф весит 20 кг, женский гриф весит 15 кг. Они должны отвечать спецификации, указанной на рисунке (см. Приложение № 1).

3.5.3. Диски

Диски должны отвечать следующей спецификации:

а) они должны иметь соответствующий вес и окраску:

25 кг – красные

20 кг – синие

15 кг – желтые

10 кг – зеленые

5 кг – белые

2,5 кг – красные

2 кг – синие

1,5 кг – желтые

1 кг – зеленые

0,5 кг – белые

б) диаметр самых больших дисков: 450 мм с допуском ± 1 мм

в) большие диски (450 мм) должны быть обрезинены или покрыты пластиком соответствующего цвета с обеих сторон или, по крайней мере, поверхность их обода должна быть окрашена

г) диски легче 10 кг могут быть изготовлены из металла или другого одобренного материала

д) все диски должны иметь четкую индикацию их веса.

3.5.4. Замки

Для закрепления дисков мужской и женский грифы должны быть оснащены двумя замками весом 2,5 кг каждый.

Примечание: Такие замки могут предусматривать возможность установки малых дисков снаружи.

3.5.5. Погрешность указанного веса, допускаемая для каждого диска весом более 5 кг, и для грифа, должна быть в пределах + 0,1% и - 0,05%. Для каждого диска весом 5 кг или менее и для замка погрешность допускается только в сторону увеличения веса, но не более, чем на 10 грамм.

3.5.6. Грифы и диски с соответствующей калибровкой используются на помосте, в залах разминки и тренировок. Некалиброванные диски могут использоваться в местах тренировки при условии, что такие диски указаны как «тренировочные» и произведены в соответствующей правилам окраске или в черном цвете с соответствующей правилам окраской обода; и такие диски должны соответствовать допуску погрешности веса 0,8%.

3.5.7. Диски устанавливаются на гриф в следующей последовательности: сначала самые большие и тяжелые, и далее в порядке уменьшения веса в направлении к торцу грифа штанги. Они должны устанавливаться таким образом, чтобы рефери могли различать вес каждого диска. Диски должны быть закреплены на грифе замками.

3.5.8. Маркировки грифов:

Тяжелоатлетические грифы должны иметь цветную маркировку для облегчения их различения. Мужской гриф должен иметь маркировку голубого цвета, женский – желтого цвета. Эти цвета соответствуют окраске 20 кг и 15 кг дисков.

3. 6. ЭЛЕКТРОННАЯ СУДЕЙСКАЯ СИСТЕМА СВЕТОВОЙ СИГНАЛИЗАЦИИ

3.6.1. ЭЛЕМЕНТЫ СИСТЕМЫ

Электронная судейская система световой сигнализации состоит из следующих компонентов:

- а) по одному контрольному пульту для каждого из трёх (3) рефери. Эти контрольные пульта снабжены двумя (2) кнопками: белой и красной, и устройством подачи сигнала;
- б) прибор, подающий визуальный и звуковой сигнал «Опустить», размещаемый на стойке перед соревновательным помостом на высоте минимум 500 мм от помоста;
- в) два (2) или более комплекта «световых табло решения судей» с тремя (3) красными и тремя (3) белыми лампочками, расположенными горизонтально, показывающими участникам и зрителям решения рефери;
- г) одна или более контрольных панелей с тремя (3) красными и тремя (3) белыми лампочками, которые немедленно загораются, когда рефери нажимают соответствующую кнопку. Эти контрольные панели, расположенные на столе жюри, снабжены также сигнальным устройством, которое может быть использовано для вызова любого или всех рефери к столу жюри.

3.6.2 РАБОТА С СИСТЕМОЙ СУДЕЙСКОЙ СИГНАЛИЗАЦИИ

3.6.2.1. Три (3) рефери имеют равные права в судействе упражнений и вынесении решений.

3.6.2.2. Каждый рефери должен дать сигнал «Опустить», нажимая белую кнопку при удачном подъёме «Подъем удачный» или красную кнопку при неудачном подъёме «Подъем неудачный», в соответствии с действующими правилами, относящимися к данному упражнению.

3.6.2.3. Как только рефери вынес решение «Подъем удачный», он /она немедленно нажимает белую кнопку на контрольном пульте.

3.6.2.4. Как только рефери вынес решение «Подъем неудачный», он /она немедленно нажимает красную кнопку на контрольном пульте. Рефери, который видит ошибку или нарушение во время выполнения упражнения, должен немедленно нажать красную кнопку.

3.6.2.5 Как только два (2) рефери вынесли идентичное решение, визуальный и звуковой сигнал «Опустить» подаётся спортсмену для опускания штанги на помост.

3.6.2.6. В случае, если один из рефери нажимает белую кнопку, а другой нажимает красную, в то время как третий судья не нажимает ни одну из кнопок, то последний слышит прерывистый звуковой сигнал, исходящий из контрольного пульта, требующий, чтобы он / она вынесли свое решение. Также и в случае, когда в результате решения двух (2) рефери из трех (3) загорелись две (2) белые или две (2) красные лампочки, и сигнал «Опустить» прозвучал и был виден, тогда третьему рефери напоминает прерывистым звуковым сигналом о необходимости вынести своё решение.

3.6.2.7. Через три (3) секунды после вынесения решения всеми тремя рефери загораются лампочки «светового табло решения судей», показывая индивидуальные решения судей соответствующим светом (красным или белым). Эти лампочки остаются зажженными в течении как минимум трех (3) секунд.

3.6.2.8. После визуального и звукового сигнала «Опустить» и до загорания лампочек судейского решения в распоряжении судей имеются три (3) секунды для изменения их решения. Например, после того, как, удачно выполнив подъем, спортсмен роняет штангу, судья должен нажать красную кнопку, и на световом табло зажжется красный свет, означающий «Подъем неудачный». В случае, если судья опоздал с изменением решения до появления решения на табло, судья должен поднять красный флажок, чтобы указать на изменение своего решения.

3.6.2.9. В случае, если сигнал «Опустить» был дан и высветилось решение судей на табло, но участник не опускает штангу, центральный судья должен дать команду «Опустить!» голосом и одновременно дать сигнал атлету отмашкой рукой, чтобы тот опустил штангу.

3.7. КОНТРОЛЬНЫЕ ФУНКЦИИ ЖЮРИ

Во время соревнования члены жюри осуществляют текущий контроль (мониторинг) за работой рефери посредством контрольной панели. Каждое решение рефери может быть проверено, так как после нажатия ими соответствующей кнопки сразу же

загораются лампочки на контрольной панели. Медленная или быстрая оценка упражнения, или задержка с вынесением решения судьей могут быть приняты к сведению для принятия немедленных или последующих действий жюри. В случае желания президента жюри вызвать одного из судей к столу жюри, он может это сделать нажатием соответствующей кнопки, которая дает звуковой сигнал данному судье.

3.8. ВЕСЫ

3.8.1. На соревнованиях, проводимых ФТАР, весы должны быть рассчитаны на вес до 200 кг с точностью как минимум до 50 грамм.

3.8.2. На всероссийских соревнованиях, проводимых ФТАР, рядом с комнатой взвешивания должны быть установлены вторые, идентичные весы (контрольные весы), позволяющие участникам данного потока контролировать свой вес.

3.8.3. Требования к весам являются частью требований к оборудованию. Весы должны быть сертифицированы местными органами власти. Сертификат для весов должен быть выдан в срок, но не более, чем за три (3) месяца до даты проведения соревнований. На соревнованиях правомерность использования весов должна быть подтверждена техническим контролёром и документацией гарантии, выданной при их приобретении, но не позднее, чем за один (1) год до проведения соревнований.

3.9. СЕКУНДОМЕР

3.9.1. На официальных соревнованиях ФТАР должен использоваться электрический или электронный секундомер с режимом обратного отсчёта времени. Этот точный прибор измерения времени должен иметь следующие характеристики:

- а) отсчитывать в режиме обратного отсчёта время в течение как минимум 15 минут;
- б) указывать минимальные интервалы в одну (1) секунду.
- в) Давать автоматический звуковой сигнал за девяносто (90) и тридцать (30) секунд до окончания времени, предоставленного спортсмену для выполнения подхода.

3.9.2. Отсчет времени должен демонстрироваться одновременно в зоне соревнований и на месте разминки, причём один таймер должен быть обращен к зрителям, другой – к спортсмену на помосте и один – на месте разминки.

3.10. МАЛОЕ ТАБЛО ПОДХОДОВ

На малом табло подходов должна отражаться следующая информация:

- Фамилия, имя спортсмена;
- Название территории – на соревнованиях, проводимых ФТАР и ее региональными отделениями;
- Вес штанги;
- Номер подхода;
- Стартовый номер.

3.11. БОЛЬШОЕ ДЕМОНСТРАЦИОННОЕ ТАБЛО

Большое демонстрационное табло должно быть установлено на видном месте в зоне соревнований для того, чтобы записывать и показывать ход выполнения подходов и результаты весовой категории, в которой проходят соревнования. Большое демонстрационное табло содержит следующую информацию для всех участников, соревнующихся в группе/потоке, которая должна отображаться в течение всего соревнования:

- стартовый номер;
- фамилия и имя каждого участника по порядку возрастания, соответственно стартовому номеру;
- год рождения (и ,если возможно, дата рождения);
- вес участника;
- территориальную принадлежность участника (город или субъект РФ на всероссийских или зональных соревнованиях);
- три подхода в рывке;
- три подхода в толчке;
- сумма двоеборья;

- занятое место.

3.12. НАГЛЯДНАЯ ИНФОРМАЦИЯ О РЕКОРДАХ

Рекорды в соревнующейся категории должны отображаться в зоне соревнований. Информация о рекордах должна обеспечиваться в течение всего соревнования и должна немедленно обновляться при установлении нового рекорда.

3.13. ВИДЕО-ЭКРАН (ЭКРАНЫ)

Для информации зрителей в зоне соревнований и в зале разминки должен быть установлен видео-экран (экраны).

3.14. ОФИЦИАЛЬНЫЕ ДОКУМЕНТЫ СОРЕВНОВАНИЯ

3.14.1. Пакет заявочных документов, включающий в себя следующее:

- Предварительные и окончательные заявки на участие в соревнованиях (Приложение 2, форма 1);
- Анкеты спортсмена, тренера и судьи по форме, установленной ФТАР.
- Заявления спортсменов, тренеров и представителей спортивных делегаций в Главную судейскую коллегию соревнований.

3.14.2. Пакет стартовых листов , включающий в себя следующее:

- Программа (расписание) соревнований, указывающая дату и время соревнований по потокам, весовым категориям, группам и назначение судей;
- Список судей и их распределение по группам (соревновательным потокам);
- Стартовые списки для каждого соревновательного потока, включающие номер жеребьёвки, фамилию и имя спортсмена, дату рождения, территориальную принадлежность (субъект РФ и город), заявленную сумму двоеборья.

Примечание: Стартовые листы должны представляться для обозрения участников соревнований сразу после окончания технического совещания судей за день до начала соревнований. Перед началом взвешивания каждой весовой категории (группы) стартовые листы данной группы должны вывешиваться перед комнатой взвешивания.

3.14.3. Протокол взвешивания:

Протокол взвешивания составляется перед каждым соревнованием. Он содержит следующую информацию о всех участниках в весовой категории и группе (Приложение 2, форма 5):

- номер жеребьевки;
- фамилия и имя спортсмена;
- дата рождения;
- территориальная принадлежность (субъект РФ и город);
- заявленная сумма двоеборья;
- вес спортсмена;
- начальные подходы в рывке и толчке.

Протокол взвешивания заполняется ведущим секретарем соревнования во время взвешивания и подписывается судьями, присутствующими на взвешивании.

Протокол взвешивания должен быть доступен для всех участников соревнований, которых он касается по возможности сразу по окончании взвешивания.

3.14.4. Карточка участника соревнований

Карточка участника соревнований составляется для каждого спортсмена по установленной форме (Приложение 2, форма 5). Она содержит:

- стартовый номер;
- имя и фамилию;
- субъект РФ и город - на соревнованиях под эгидой ФТАР;
- дату рождения;
- вес спортсмена;
- весовую категорию и группу.

Здесь указывается заявленный вес в каждом подходе с возможными изменениями (перезаявками), разрешенными правилами. Тренер должен расписаться против каждой заявки и перезаявки веса в подходах.

3.14.5. Протокол соревнований

Протокол соревнований является официальным документом, который ведётся вручную или на компьютере ведущим секретарём по утверждённой форме (Приложение 2, форма б), подтверждая результаты соревнования. Эта форма содержит:

- стартовый номер;
- номер жеребьёвки;
- имя и фамилию;
- дату рождения;
- территориальную принадлежность спортсмена (субъект РФ и город);
- вес спортсмена;
- все подходы и результаты;
- установленные рекорды.

Протокол соревнований должен быть тщательно проверен и подписан главным секретарём или главным судьёй (директором соревнований), ведущим секретарём соревнования и руководителем жюри данного потока (категории и группы).

Протокол соревнований, заполненный вручную должен храниться как резервный документ официальным представителем федерации, назначаемым на все соревнования.

3.14.6. Пакет итоговых результатов

Этот документ, выдаваемый в установленном формате на бумажном и электронном (цифровом) носителе (CD, DVD) делегациям (представителям команд) в конце соревнований, должен содержать следующее:

- результаты командного зачёта, включая распределение по занятым местам субъектов Российской Федерации и набранные ими очки, количество участников от каждого субъекта;
- результаты в рывке, толчке и сумме двоеборья в каждой весовой категории, включая занятые спортсменами места, фамилии и имена спортсменов, их даты рождения, субъекты Российской Федерации и города, собственный вес спортсменов, подходы и результаты;

- новые рекорды, включая весовую категорию, фамилию и имя спортсмена, дату рождения, субъекты Российской Федерации и города, рекордный вес.

4. ЭКИПИРОВКА СПОРТСМЕНОВ-УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЙ

4.1. Костюм

4.1.1. Спортсмены должны носить чистую форму, пошив и дизайн которой должен отвечать следующим критериям:

Костюм:

- может быть цельным или состоять из двух частей, но должен покрывать туловище участника соревнований;
- должен быть плотно облегающим;
- должен быть без воротника;
- может быть любого цвета;
- не должен покрывать локти;
- не должен покрывать колени.

4.1.2. Майка с коротким рукавом может быть надета под костюм. Рукава не должны прикрывать локти. Эта майка должна быть без воротника. Плотно облегающее трико или велосипедные трусы могут быть надеты под или поверх костюма. Они не должны покрывать колени.

4.1.3. Нельзя надевать майку с коротким рукавом и трусы вместо костюма.

4.1.4. На соревнованиях, включая в этой связи церемонию награждения, спортсмены выступают в костюмах, представляющих униформу каждой команды, утвержденную или одобренную их федерацией.

4.1.5. Можно надевать носки, но они должны быть ниже колен и не должны прикрывать какие-либо повязки или биндажи в запрещенных местах.

4.2. ОБУВЬ ТЯЖЕЛОАТЛЕТА

4.2.1. Спортсмены должны носить спортивную обувь (называемую штангетками) для предохранения ступней ног и устойчивости на помосте.

4.2.2. Ботинки должны быть сделаны таким образом, чтобы не давать никаких преимуществ или дополнительной помощи, кроме указанной в пункте 4.2.1.

4.2.3. На части ботинка, называемой подъемом, разрешается использовать ремешок.

4.2.4. Та часть ботинка, которая закрывает пятку, может быть усилена.

4.2.5. Максимально разрешенная высота ботинка, измеряемая от верхнего края подошвы, не должна превышать 130 мм.

4.2.6. Подошва нигде не должна выходить за край ботинка более, чем на 5 мм.

4.2.7. Ботинки могут быть сделаны из любого материала или комбинации материалов.

4.2.8. Минимальная или максимальная высота подошв не ограничивается.

4.2.9. Допускается без ограничений различная форма ботинок.

4.3. ПОЯС

4.3.1. Максимальная ширина пояса не должна превышать 120 мм .

4.3.2. Не разрешается надевать пояс под костюм спортсмена.

4.4. ПОВЯЗКИ - БАНДАЖИ, БИНТЫ, И ПЛАСТЫРИ

4.4.1. Повязки - бандажи (напульсники и наколенники), бинты или пластыри могут быть наложены на запястья, на колени и кисти рук. Бинты или пластыри могут быть на пальцах рук.

4.4.2. Повязки могут быть сделаны из марли, медицинского крепа (натурального каучука) или кожи. Цельный (из одного предмета) эластичный бандаж или прорезиненный наколенник, который не ограничивает свободу движений, может быть надет на колени. Эта последняя часть экипировки не может быть никоим образом упрочнена или дополнительно усилена каким-либо материалом.

4.4.3. На запястьях повязки не должны закрывать участок кожи шириной более 100 мм.

4.4.4. На коленях повязки не должны закрывать участок кожи шириной более 300 мм.

4.4.5. Длина указанных повязок не ограничивается.

4.4.6. Разрешается использовать пластыри или повязки как на внутренней, так и на внешней поверхности кистей рук. Эти пластыри или бинты могут быть соединены с запястьем, но не с грифом штанги.

4.4.7. Пластыри на пальцах разрешены, но они не должны выступать за кончики пальцев.

4.4.8. Для предохранения ладоней разрешается надевать специальные перчатки без пальцев, например, гимнастические предохранители ладоней, перчатки велосипедистов. Эти перчатки могут покрывать только первые фаланги пальцев. Если на пальцах имеется пластырь, разделение между пластырем и перчаткой должно быть визуально различимым.

4.4.9. Не разрешается надевать повязки или их заменители на следующие части тела:

- а) локти,
- б) туловище,
- в) бедра,
- г) голени,
- д) руки (предплечья выше запястий и плечи).

В случае травмы дежурный врач может наложить пластыри на любую кровоточащую часть тела.

4.4.10. Только один тип повязки допускается на любой из указанных частей тела.

4.4.11. Между костюмом и повязкой или повязками должна быть видимая граница.

4.5. На каждом предмете экипировки тяжелоатлета ИВФ разрешает использование торговой марки производителя и/или их спонсора в соответствии с пунктом 10.4 правил. На Олимпийских играх превалируют правила МОК по идентификации производителя.

5. СОРЕВНОВАНИЯ

5.1. Соревнования по тяжёлой атлетике на чемпионатах, первенствах, спартакиадах России и других соревнованиях, проводимых под эгидой ФТАР, организовываются под контролем ФТАР и проводится в полном соответствии с её Уставом и Правилами соревнований.

5.2. Все соревнования, проводимые ФТАР, должны включать два упражнения (рывок и толчок) во всех весовых категориях.

5.3 ЧЕМПИОНАТЫ И ПЕРВЕНСТВА РОССИИ

5.3.1. Чемпионаты и первенства России среди взрослых, юниоров и юношей проводятся ежегодно.

5.3.2. На чемпионатах и первенствах могут участвовать только те спортсмены, правомочность которых подтверждена ФТАР.

5.3.3. Золотыми, серебряными и бронзовыми медалями награждаются спортсмены, занявшие, соответственно, первые, вторые и третьи места в рывке, толчке и сумме двоеборья в каждой весовой категории.

5.3.4. Заявки на организацию чемпионатов и первенств России должны быть направлены в письменной форме в августе предшествующего года. Вопросы о месте проведения соревнований решает исполком ФТАР.

5.3.5. Проводящая федерация обеспечивает:

- транспортом и местом для тренировок участников по меньшей мере за два (2) дня до начала чемпионатов или первенств;

- условиями и оборудованием для проведения конференции, заседаний исполкома и технического совещания представителей по подтверждению окончательных заявок, заседаний судей.

- техническую организацию и все соответствующие условия (оборудование, зал и помещения с соответствующей меблировкой, технический персонал, первую медицинскую помощь, прохладительные напитки, и т. д.) для соревнований и тренировок на чемпионатах и первенствах России, как это требуют действующие правила, включая:

- зал соревнований;
- зал разминки;
- зона отдыха спортсменов;
- комната оказания первой медицинской помощи;
- помещения допинг контроля;

- пресс-центр;
- комната для руководителей, почётных гостей и официальных судей соревнований;
- офисы ФТАР и секретариата
- комната взвешивания;
- сауна;
- место тренировок (возможно в другом спортивном сооружении).

6. ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

6.1. РАСПРЕДЕЛЕНИЕ УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ГРУППАМ

6.1.1. В любой весовой категории во время соревнований спортсмены могут быть разделены директором соревнований и/или секретарём на две (2) или более группы. Распределение по группам производится после получения окончательных заявок в соответствии с указанными заявленными результатами в сумме двоеборья.

6.1.2. Если у двух (2) или более спортсменов заявлена одна и та же сумма двоеборья, спортсмены могут быть распределены в различные группы в соответствии с номером их жеребьёвки (то есть, спортсмен с меньшим номером жеребьёвки включается в группу А, а спортсмен с большим номером жеребьёвки – в группу Б.) При дальнейшем учёте заявленной суммы двоеборья должно приниматься во внимание правило 6.6.7.

6.2. НАЗНАЧЕНИЕ СУДЕЙ И ДЕЖУРНЫХ ВРАЧЕЙ

6.4.1. До начала или во время технического совещания судей назначаются судьи на соревнования, проводимые под эгидой ФТАР, на каждый соревновательный поток на все дни соревнований.

6.4.2. Врачи и другой медицинский персонал на всероссийские соревнования назначаются проводящей соревнования организацией.

6.3. ЖЕРЕБЬЁВКА

6.3.1. После проверки окончательных заявок производится жеребьёвка допущенных спортсменов в соответствии с методом случайной выборки, с помощью компьютера или вручную. В последнем случае номер жребия для каждого допущенного спортсмена вытягивается вслепую руководителем делегации или тренером-представителем команды из лота заранее подготовленной выборки всех номеров, соответствующей количеству спортсменов, принимающих участие в соревнованиях. Спортсмены сохраняют этот номер жребия в течении соревнований.

6.3.2. Номер жребия определяет порядок взвешивания и является одним из факторов при определении очередности подходов в ходе соревнования, а также учитывается при распределении участников по группам.

6.4. ВЗВЕШИВАНИЕ

6.4.1. Официальное взвешивание спортсменов каждого соревновательного потока начинается за два часа до начала соревнований и продолжается в течение одного часа.

6.4.2. Официальное взвешивание проходит в специально отведённой комнате взвешивания, оснащённой следующими предметами:

- официальными весами соревнований;
- необходимыми формами протоколов взвешивания, ручками и другими канцелярскими принадлежностями;
- столом и стульями для секретаря соревнований и его помощника.

6.4.3. Каждый участник определенного соревновательного потока должен быть взвешен в присутствии, по крайней мере, двух (2) из назначенных рефери и секретаря соревнования. На взвешивании может присутствовать только один официальный представитель или тренер команды участника.

6.4.4. Рефери проверяют и объявляют вес участника, который записывается секретарем соревнования.

6.4.5. Вес участника должен быть записан точно, как объявлен.

6.4.6. Протокол взвешивания (Приложение 2, форма 5)

может быть опубликован только после того, как будут взвешены все участники соревновательного потока.

6.4.7. Участники вызываются поодиночке в комнату взвешивания согласно возрастающему номеру их жеребьевки. Спортсмены, которые отсутствовали во время их вызова на взвешивание, должны быть взвешены в последнюю очередь.

6.4.8. Если в соревновательном потоке (группе) объединены спортсмены различных весовых категорий, последовательность взвешивания должна быть такой, что сначала взвешиваются спортсмены более лёгкой весовой категории.

6.4.9. Каждый участник должен предъявить секретарю соревнования свой паспорт или удостоверение личности.

6.4.10. Участники взвешиваются обнаженными или в нижнем белье в присутствии рефери соответствующего пола. Секретарь соревнования, если он противоположного пола, должен находиться за перегородкой (ширмой), отделяющей процедуру взвешивания.

6.4.11. В комнате взвешивания должны быть обеспечены надлежащие гигиенические условия.

6.4.12. Участник, вес которого находится в пределах весовой категории, в которой он (она) заявлен (а), взвешивается только один раз. Участник, вес которого ниже или выше границы своей категории, может снова взвешиваться без ограничения числа попыток, по мере необходимости, в течение отведённого на взвешивание времени, без очереди.

6.4.13. Участник, не вошедший в пределы официально заявленной весовой категории в течение времени, отведённого на взвешивание, исключается из данных соревнований.

6.4.14. Во время взвешивания тренер каждого участника должен расписаться в карточке участника, подтверждая зарегистрированный вес участника, а также записать начальные подходы в рывке и толчке и расписаться под ними, в соответствии с пунктом правил 6.8.7.

6.4.15. Сразу же после взвешивания участника, вес которого оказался в пределах весовой категории, тренеру или спортсмену выдаются три (3) пропуска для прохода

тренеров в зону разминки. В случае, когда в соревновательном потоке в данной весовой категории участвуют два спортсмена от одной страны на международных соревнованиях или два спортсмена от одной команды на всероссийских соревнованиях, после того, как будет взвешен второй участник, выдаётся ещё один дополнительный пропуск для тренера. В зону разминки разрешается входить только по пропускам. Пропуска выдаются на каждый соревновательный поток, и они действительны только для соревнований данного потока. Эти пропуска выдаются секретарём соревнований в комнате взвешивания для официальных членов спортивной делегации, которые получают право находиться в зонах разминки и соревнований. Пропуска для различных групп в каждой весовой категории должны отличаться по цвету.

6.4.16. По окончании взвешивания каждому спортсмену в соответствии с номером жеребьёвки выдаётся стартовый номер, который должен быть прикреплен к костюму. Для каждого соревновательного потока выдаётся новый комплект стартовых номеров (начиная с 1-го номера).

6.5. ПРЕДСТАВЛЕНИЕ

6.5.1. За пятнадцать (15) минут до начала соревнования в каждой весовой категории или группе происходит представление следующим образом:

- а) Спортсмены – участники соревновательного потока в данной весовой категории или группе выводятся на подиум и представляются по порядку стартовых номеров. После представления они выводятся с подиума все вместе;
- б) Далее выводятся на подиум и представляются рефери, технические контролёры, старший судья на карточках и на международных соревнованиях также дежурный врач (врачи).

Примечание 1: Вышеназванные лица выходят на представлении вместе и уходят вместе под соответствующую мелодию марша. Членов жюри представляют на их рабочих местах в зоне соревнований во время паузы, перед началом соревнования.

Примечание 2: Если какой-либо участник не присутствовал на официальном представлении, он/она должны будут по требованию руководителя жюри объяснить

причину своего отсутствия жюри, которое должно сделать соответствующее предупреждение или принять другие последующие действия.

6.6. ПРОВЕДЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЯ

6.6.1. Организаторы соревнования должны назначить необходимое количество судей и официальных лиц, контролируемых главным судьёй для организации требуемого порядка их проведения, а именно вызова спортсменов на помост. Для этой цели они должны использовать карточки участников, в которых имеются ячейки для трёх подходов в обоих упражнениях. Эти судьи называются судьями на карточках, работающими под непосредственным руководством старшего судьи на карточках.

6.6.2. Судьи на карточках контролируют сделанные спортсменами или тренерами заявки и перезаявки веса для каждого подхода. Эти заявки и перезаявки немедленно передаются на международных соревнованиях техническому оператору компьютерной соревновательной системы, информирующей жюри и секретариат, управляющих протоколом ведения соревнований. На всероссийских и других соревнованиях, проводящихся под эгидой Федерации тяжёлой атлетики России, при отсутствии указанной компьютерной системы, соответствующая информация от старшего судьи на карточках передаётся помощнику ведущего секретаря и посредством него ведущему секретарю (судье-информатору), который внимательно отслеживает всю информацию о подходах, заявках и перезаявках и объявляет её в соответствующей форме всем участникам и зрителям. Передача информации от судей на карточках (маршалов) осуществляется между зоной разминки и техническим оператором и персоналом секретариата, ведущего протокол соревнований, посредством внутренней компьютерной или телефонной связи или любым другим способом связи, одобренным руководством соревнований.

6.6.3 Вес штанги повышается последовательно. Первым для выполнения подхода вызывается участник, заявивший самый лёгкий вес. Если установленный вес штанги уже объявлен и время пошло, этот вес нельзя уменьшить. Участники или их тренеры

должны следить за установкой и изменением веса штанги, чтобы быть готовыми выполнить свой подход к весу, который они заявили.

6.6.4 Вес штанги должен быть всегда кратным одному (1) кг.

6.6.5. Автоматическая надбавка после каждого удачно выполненного подхода для одного и того же спортсмена должна быть как минимум в один (1) кг.

6.6.6. Минимальный вес, который может быть поднят в соревновании среди мужчин, юниоров и юношей – двадцать шесть (26) кг, т. е. гриф (20 кг), замки и два диска по 0,5 кг. Минимальный вес, который может быть поднят в соревновании среди женщин, юниорок и девушек – двадцать один (21) кг, т. е. гриф (15 кг), замки и два диска по 0,5 кг.

6.6.7. Суммарный вес первых подходов в рывке и толчке не может быть меньше, чем полученный при уменьшении заявленной суммы двоеборья на двадцать (20) кг в соревнованиях среди спортсменов мужского пола и на пятнадцать (15) кг – в соревнованиях среди спортсменок. Отслеживание и применение этого правила является обязанностью секретаря соревнований и рефери во время взвешивания, а также старшего судьи на карточках («главного маршала»), технических контролёров и жюри во время соревнований.

Пример: Допустим, что заявленная сумма двоеборья в соревнованиях среди мужчин 200 кг. Суммарный вес первых подходов в рывке и толчке не должен быть в этом случае меньше, чем 180 кг (80 кг и 100 кг, 70 кг и 110 кг или какие-либо другие комбинации). Если это правило не будет выполнено, жюри может снять нарушившего его спортсмена с соревнований.

6.6.8. Порядок вызова: при вызове участника для выполнения подхода должны учитываться четыре (4) фактора в следующей последовательности по их приоритетности:

1. Вес штанги (первым вызывается спортсмен, заявивший меньший вес);
2. Номер подхода (первым вызывается спортсмен, имеющий меньший номер подхода);
3. Последовательность или порядок предыдущего подхода или подходов (спортсмен, который раньше выполнил предыдущий подход, вызывается

первым, если два или более спортсмена заявили для выполнения данного подхода один и тот же вес);

4. Номер жеребьевки участника (первым вызывается спортсмен, имеющий меньший номер).

См. пример порядка вызова в Приложении № 3.

6.6.9. Каждому участнику предоставляется одна минута (60 секунд) между объявлением его (ее) фамилии и имени и началом выполнения подхода. По истечению 30 секунд звучит предупреждающий сигнал. Если участник выполняет два подхода подряд, для выполнения следующей попытки ему или ей предоставляются две минуты (120 секунд). (Исключение из этого правила см. в пункте 6.6.15). Через тридцать (30) секунд после начала отведённого времени и за тридцать (30) секунд до окончания отведенного времени звучит предупреждающий сигнал. Если по истечении отведенного времени участник не оторвал штангу от помоста, чтобы выполнить подход, то по этому подходу тремя рефери выносятся решение «подход не удачный». Отсчет времени начинается от момента завершения судьёй-информатором вызова атлета или после завершения установки веса штанги, учитывая последнее из указанных действий.

6.6.10. Вес, объявленный секретарём (судьёй-информатором) должен быть немедленно отражён на малом табло подходов.

6.6.11. Если участник желает увеличить или уменьшить первоначально выбранный вес, этот участник или его, или её тренер должны заявить об этом судьям на карточках (маршалам) до финального сигнала.

6.6.12. Финальный сигнал – это сигнал, подаваемый таймером за тридцать (30) секунд до конца отведенного времени.

6.6.13. Перед первым подходом или между двумя подходами тренеры или спортсмены должны заявить следующий подход и поставить в карточке участника свою подпись. Они могут ещё перезаявить этот подход дважды. Если тренер или спортсмен не сделает это до финального сигнала (30 секунд), спортсмен будет вызван в соответствии с автоматической надбавкой. В случае, если тот же участник вызывается к следующему подходу (даётся 2 минуты времени), то этот участник или

тренер должны сделать заявку к этому ближайшему подходу в течение первых тридцати (30) секунд после вызова, даже если этот вызов был к весу, установленному как автоматическая надбавка. Неподача такой заявки влечёт к потере разрешённых двух последующих перезаявок. В таком случае спортсмен должен будет сделать подход к весу, установленному как автоматическая надбавка.

6.6.14. Если спортсмен просит изменить вес, в то время как этот же спортсмен должен выполнить следующий подход к указанному им более тяжёлому весу, таймер останавливают на время изменения веса, не сбрасывая при этом показания достигнутого времени. После установки нового веса таймер запускается для продолжения отсчёта оставшегося времени. Если же спортсмен просит изменить вес, но, делая это, он пропускает вперёд для выполнения подхода другого участника, то для выполнения следующего подхода первому из указанных спортсменов предлагается нормальное время – одна минута (60 секунд).

6.6.15. В случае, если заявка или перезаявка спортсмена, вновь вызываемого для выполнения следующего подхода после выполнения им же только-что предыдущего подхода, изменяет порядок вызова и теперь вызывается другой спортсмен, время которого начинает идти, но этот другой спортсмен (он или она) делает в свою очередь также перезаявку, в результате которой спортсмен №1 (первоначально вызванный) вызывается снова, то в этом случае ему / ей предоставляется только одна (1) минута.

6.6.16. Участники не могут возобновить своё участие в соревнованиях, если было официально объявлено, что этот участник снят с соревнований.

6.6.17. В случае ошибки, допущенной при установке веса штанги или если судья-информатор сделал неправильный вызов, жюри принимает следующее решение:

Пример 1:

Если был установлен более лёгкий вес штанги, чем заявленный участником, этот участник может, если он или она пожелает, либо признать данный подход, если он был удачным, и при условии, что вес штанги был установлен кратно 1,0 кг, либо отказаться от этого подхода. Если участник отказывается от данного подхода, то

ему предоставляется дополнительный подход к весу, который был им на самом деле заявлен.

Пример 2:

Если был установлен вес штанги, который не является кратным 1,0 кг, и подход был удачным, участник может признать данный подход как соответствующий ближайшему меньшему весу кратному 1,0 кг,

Пример 3:

Если был установлен более тяжёлый вес штанги, чем заявленный участником, этот участник может, если он или она пожелает, признать этот подход, если он был удачным, и при условии, что вес штанги был установлен кратно 1,0 кг, Если подход был неудачным, или если вес штанги не был кратным 1,0 кг, участнику автоматически предоставляется дополнительный подход к весу, который был на самом деле заявлен.

Пример 4:

Если подход оказался неудачным из-за неправильно установленного веса штанги, или если вес штанги изменился во время подъема или был нарушен помост, жюри может предоставить дополнительный подход по просьбе спортсмена или его / её тренера.

Пример 5:

Если судья-информатор допустит ошибку при объявлении требуемой установки веса штанги, которая окажется легче или тяжелее, чем вес заявленный участником, жюри должно принять такое же решение, как в случае неправильной установки веса штанги.

Пример 6:

В условиях соревнований, когда участники не обязаны оставаться вблизи от помоста, и, вследствие этого, не имеют возможности следить за ходом выступления соперников, вес должен быть подобным же образом снижен, если судья-информатор ошибочно пропустит своевременный вызов участника для выполнения его или её подхода.

6.6.18. Во время соревнований, организованных на помосте, установленном на полу или на подиуме, никто не имеет права находиться в соревновательной зоне, кроме членов жюри, рефери, выполняющих судейство соревнований данного потока, ведущих секретарей (судей-информаторов), официальных лиц (дежурного врача и др.), представителей команд (тренеров, врачей и массажистов) , получивших соответствующие пропуска (см. пункт 6.3.15), и участников данной категории или группы.

6.7. ПЕРЕРЫВ

6.7.1. После соревнования в рывке даётся, как правило, десятиминутный перерыв для подготовки участников к соревнованию в толчке.

6.7.2. Жюри по своему усмотрению может сократить или увеличить продолжительность перерыва. В этом случае должно быть сделано соответствующее объявление.

6.8. КЛАССИФИКАЦИЯ ПРИ ОПРЕДЕЛЕНИИ ЛИЧНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ И КОМАНДНОГО ЗАЧЁТА

6.8.1. Звание чемпиона присуждается за победу в рывке, толчке, а также в сумме двоеборья (сумма результатов в рывке и толчке). Участники, занявшие первое, второе и третье место в двух упражнениях и сумме двоеборья в официальных соревнованиях, награждаются соответственно золотыми, серебряными и бронзовыми медалями.

6.8.2. Для ранжирования личных мест в рывке и толчке должны учитываться в указанном порядке следующие факторы:

1. Лучший результат – преимущество получает тот, у кого более высокий результат. В случае, если результаты одинаковые, в качестве следующего фактора принимается во внимание:
2. Собственный вес спортсмена – преимущество даётся спортсмену с меньшим собственным весом, а далее учитываются:

3. Количество подходов, реализованных для лучшего результата – преимущество даётся спортсмену, который использовал меньшее количество подходов. В случае, если это количество подходов одинаковое, далее учитываются:
 4. Вес штанги в подходе или подходах, предшествующих тому, в котором показан лучший результат – преимущество даётся спортсмену с меньшим весом штанги в предыдущем подходе, а далее учитываются:
 5. Номер жеребьёвки – преимущество даётся спортсмену с меньшим номером.
- 6.8.3. Для ранжирования личных мест в сумме двоеборья должны учитываться в указанном порядке следующие факторы:
1. Преимущество получает спортсмен, показавший более высокий результат.
 2. В случае, если результаты одинаковые, преимущество даётся спортсмену с меньшим собственным весом,
 3. Далее преимущество даётся спортсмену, первым набравшему данную сумму двоеборья.
 4. В случае, если сумма двоеборья равная, преимущество даётся спортсмену, который использовал меньшее количество подходов.
 5. В случае, если это количество подходов одинаковое, далее учитываются вес штанги в подходе или подходах, предшествующих тому, в котором показан лучший результат – преимущество даётся спортсмену с меньшим результатом в предыдущем подходе.
 6. Далее, преимущество даётся спортсмену с меньшим номером жеребьёвки.
(См. приложение № 4).

6.8.4. На чемпионатах и первенствах России классификация (определение мест) при командном зачёте производится по сумме очков, набранных каждым участником в рывке, толчке и сумме двоеборья в соответствии со следующей шкалой:

- 1-е место - 28 очков
- 2-е место - 25 очков
- 3-е место - 23 очка
- 4-е место - 22 очка
- 5-е место - 21 очко

- 6-е место - 20 очков
- 7-е место - 19 очков
- 8-е место - 18 очков
- 9-е место - 17 очков
- 10-е место - 16 очков
- 11-е место - 15 очков
- 12-е место - 14 очков
- 13-е место - 13 очков
- 14-е место - 12 очков
- 15-е место - 11 очков
- 16-е место - 10 очков
- 17-е место - 9 очков
- 18-е место - 8 очков
- 19-е место – 7 очков
- 20-е место – 6 очков
- 21-е место – 5 очков
- 22-е место – 4 очка
- 23-е место – 3 очка
- 24-е место – 2 очка
- 25-е место – 1 очко

6.8.5. В случае, если два (2) или более субъектов РФ получают одинаковые очки при командном зачёте, субъект РФ, спортсмены которого заняли большее число более высоких мест получает более высокое ранговое место.

6.8.6. Участникам, получившим нулевую оценку в рывке, разрешается продолжить соревнование в толчке. При удачном завершении соревнований в толчке они получают очки для командного зачета в соответствии с занятым местом в этом упражнении, но не получают за сумму двоеборья. В соревнованиях, где медали разыгрываются только в сумме двоеборья, спортсменов, получивший нулевую оценку в рывке, снимается с соревнований.

6.8.7. Участники, удачно выступившие в рывке, но получившие нулевую оценку в толчке, получают очки в командном зачёте в соответствии с местами, занятыми в рывке, но не получают очки за сумму двоеборья.

7. СУДЬИ И ДРУГИЕ ОФИЦИАЛЬНЫЕ ЛИЦА

7.1. ОБЩИЕ УСЛОВИЯ:

7.1.1. На соревнования в каждом потоке должно быть назначено достаточное количество судей и других официальных лиц. Судьи и другие официальные лица, выбранные для обслуживания соревнований, проводимых под эгидой ФТАР, не должны выполнять тренерскую работу или помогать каким-либо спортсменам во время этих соревнований.

7.1.2. Для обслуживания соревнований, проводимых под эгидой ФТАР, привлекаются следующие судьи, являющиеся официальными лицами:

- секретарь соревнований / Директор соревнований;
- жюри;
- технические контролёры;
- рефери;
- судьи-хронометристы;
- старший судья на карточках.

7.1.3. В качестве официальных лиц также назначаются дежурные врачи (один или несколько).

7.1.4. Официальные лица, назначенные для обслуживания соревнований, должны носить специальную форму судьи: тёмно-синий пиджак, светлую рубашку, галстук (или специальный галстук для женщин), бежевые или серые брюки (юбку или брюки для женщин), тёмные носки, чёрные ботинки и значок судьи на левом лацкане пиджака. В очень жаркую погоду и по разрешению президента жюри пиджак может быть снят.

7.1.5. Судьи и другие официальные лица, назначенные для обслуживания соревнований, должны быть при выполнении своих обязанностей / на своих рабочих местах не позднее, чем за тридцать (30) минут до начала своей работы.

7.2. ГЛАВНЫЙ СЕКРЕТАРЬ И ГЛАВНЫЙ СУДЬЯ (ДИРЕКТОР) СОРЕВНОВАНИЙ

7.2.1. На все соревнования по тяжёлой атлетике назначаются главный секретарь соревнования и главный судья (на международных соревнованиях - директор соревнований). Они осуществляют контроль за проведением соревнований и выполняют свои обязанности в тесном взаимодействии с жюри и техническими контролёрами.

ОБЯЗАННОСТИ ГЛАВНОГО СЕКРЕТАРЯ И ГЛАВНОГО СУДЬИ / ДИРЕКТОРА СОРЕВНОВАНИЙ:

7.2.2. Проверить списки участников и разделить их на группы, если это требуется, в соответствии с заявленными результатами, предоставленными участвующими федерациями.

7.2. 3. Контролировать жеребьёвку спортсменов, если она не была сделана в электронном виде.

7.2.4. Контролировать взвешивание спортсменов и распределить обязанности между судьями во время проведения процедуры взвешивания.

7.2.5. Контролирует порядок выполнения подходов в соответствии с их последовательностью на соревнованиях, включая работу компьютерной операционной системы управления соревнованиями (секретариата и ответственного технического персонала) и выпуск официальных документов.

7.2.6. Контролирует регистрацию новых мировых и олимпийских рекордов, установленных во время соревнований.

7.2.7. Осуществляет контроль за осуществлением правила 6.6.7.

7.3. Жюри

7.3.1. Функция жюри заключается в обеспечении соблюдения и выполнения Правил соревнований.

7.3.2. Все члены жюри на всероссийских соревнованиях должны быть, как минимум, судьями всероссийской категории.

7.3.3. Все члены жюри на всероссийских соревнованиях должны представлять различные федеральные округа Российской Федерации.

Примечание: По возможности, в каждую группу жюри должна быть включена женщина.

7.3.4. Жюри каждого соревновательного потока состоит из трёх (3) или пяти (5) членов, один из которых является руководителем жюри. Также могут быть назначены два (2) резервных члена жюри.

7.3.5. Во время соревнования и после первого предупреждения жюри, при единогласном мнении, может заменить любого судью-рефери, решения которого оказались некомпетентными. Беспристрастность судей не должна подвергаться сомнению, тем не менее, ошибка в судействе может произойти непреднамеренно. В этом случае рефери разрешается объяснить его или её решение.

7.3.6. После наблюдения за работой рефери на протяжении соревнования члены жюри могут делать специальные пометки для отчёта по установленной форме. Руководитель жюри предоставляет такие отчеты президенту Технического комитета или Генеральному секретарю.

7.3.7. Жюри при единогласном мнении, а также после обсуждения при разногласиях, имеет право изменить решение судей-рефери, если оно было признано большинством членов жюри технически неправильным. Такое решение и его обоснование должно быть сообщено спортсмену или его тренеру посредством технического контролёра или любого другого официального лица, как указание руководителя жюри, а также объявлено ведущим секретарём (судьей-информатором) для зрителей.

7.3.8. В случае применения упомянутого выше правила члены жюри должны вынести свое решение по каждому подходу, используя аппаратуру, установленную на столе жюри.

Это аппаратура оборудована пятью зелеными, пятью белыми и пятью красными свето-излучающими диодными лампочками. Для каждого члена жюри предусмотрен

пульт судейской аппаратуры с красной и белой кнопками. Когда члены жюри нажимают любую из этих кнопок, зажигается зеленая лампочка, указывающая руководителю жюри, что решение данным членом жюри принято. Белые или красные лампочки загораются после того, как все члены жюри вынесли свое решение. Никто из членов жюри не имеет права оказывать влияние на решение других членов жюри.

7.3.9. Во время соревнований жюри должны контролировать выполнение правила 6.6.7.

7.3.10. Стол жюри должен располагаться в таком месте, откуда хорошо видно соревнование, при этом для чёткого и ясного наблюдения за ними не должно быть никаких помех. Стол жюри должен быть расположен не далее, чем на десять (10) метров от центра помоста, между центральным и одним из боковых судей-рефери. Резервные члены жюри не могут сидеть за столом жюри. Они должны занять своё место за столом жюри только тогда, когда будут вызваны для замены кого-либо из членов жюри.

7.3.11. Члены жюри должны оставаться на своих местах во время церемонии награждения. Они должны также убедиться, что судьи-рефери остаются на своих местах.

7.3.12. Между руководителем жюри и персоналом секретариата, управляющим ходом соревнований (ведущим секретарём), должна быть установлена прямая телефонная связь.

7.4. ТЕХНИЧЕСКИЕ КОНТРОЛЁРЫ

7.4.1. Технические контролеры (1-2 на поток) назначаются для оказания помощи главному секретарю и главному судье соревнований (на международных соревнованиях – директору соревнований) в контроле за ходом проведения соревнований. Они приступают к своим обязанностям вместе с назначенными судьями-рефери.

Примечание: По возможности, в каждую группу технических контролёров должна быть включена женщина.

Обязанности технических контролеров:

7.4.2. Проверить соревновательный помост, штангу, весы, электронную судейскую сигнализацию, таймер, зону разминки и другое оборудование и условия, предназначенные для данных соревнований.

7.4.3. Проверить, что рефери одеты в соответствующую униформу.

7.4.4. Перед началом соревнований в соревновательном потоке положить свои удостоверения судей международной категории на стол жюри перед руководителем жюри и забрать их по окончанию соревнований.

7.4.5. Перед началом соревнований в определённой группе (соревновательном потоке) проверить форму и снаряжение спортсменов и в случае необходимости потребовать выполнение правил. Если нужно внести какую-то корректировку, касающуюся формы или снаряжения спортсменов или требуется удалить запрещённую смазку в то время, когда спортсмен уже вызван на помост, применяется правило 2.3.6.

7.4.6. Следить за тем, чтобы в зонах соревнований и разминки спортсменов сопровождали только аккредитованные официальные лица, имеющие пропуска..

7.4.7.. Следить за тем, чтобы во время нахождения атлета на подиуме никого больше не было в поле зрения зрителей и/или телевизионных камер, включая технического контролера.

7.4.8. В течение соревнования проверять информацию на демонстрационном табло (соответствие фамилии и имени спортсмена, подхода, веса, времени, рекордов) и разрешать участникам выходить на подиум после завершения объявления вызова участника.

7.4.9. Контролировать чистоту грифа и помоста, их протирку, чистку и уборку.

7.4.10. Оказывать помощь антидопинговой комиссии и судьям на взвешивании, если это требуется.

7.4.11. Контролировать выполнение правила 6.6.7.

7.5. СУДЬИ-РЕФЕРИ

7.5.1. Судьи-рефери должны концентрировать основное внимание на оценке выполнения спортсменами упражнений в подходах. Все судьи международной категории должны иметь действующее удостоверение судьи, выданное ИВФ.

7.5.2. Судьи международной категории классифицируются по двум категориям:

а) *категория 2*: судьи-рефери этой категории могут судить на национальных чемпионатах, международных турнирах, региональных играх и континентальных чемпионатах и первенствах;

б) *категория 1*: судьи-рефери этой категории могут судить все вышеназванные чемпионаты, первенства и турниры, а также Олимпийские игры, чемпионаты и первенства мира. Они также могут быть в составе жюри на международных соревнованиях.

7.5.3.. На соревнованиях, проводимых под эгидой ФТАР, на каждый соревновательный поток назначаются три судьи-рефери (центральный судья-рефери и два (2) боковых судьи-рефери) и один запасной судья-рефери.

Примечание: По возможности, в каждую группу судей-рефери должна быть включена женщина.

7.5.4. Перед началом соревнования судьи-рефери под руководством секретаря соревнований /директора и в сотрудничестве с техническим контролёром должны убедиться в том, что:

- Все необходимое для соревнования оборудование и инвентарь находятся в порядке;
- Все участники взвешиваются в пределах своей категории в назначенное время.

7.5.5.. Перед началом соревнования судьи-рефери должны положить свои удостоверения судей международной категории на стол жюри перед руководителем жюри.

7.5.6. Центральный судья-рефери должен сидеть в четырех (4) метрах (измеренных от переднего края помоста до тыльной стороны столика рефери) и на одной линии с центром помоста. Боковые судьи-рефери должны сидеть на той же линии, что и

центральный судья-рефери, с удалением от него на расстояние от трёх (3) до четырёх (4) метров.

7.5.7. Во время соревнований судьи-рефери должны убедиться в том, что:

- Вес штанги соответствует объявленному ведущим секретарём (судьей-информатором);
- Никто иной, кроме спортсмена не дотрагивается до штанги во время выполнения подхода;
- Только спортсмен или ассистенты поправляют положение штанги на помосте. Тренеру запрещено передвигать, поправлять или чистить штангу. Если участник передвигает штангу в положение, в котором судье-рефери плохо видно выполнение упражнения, то этот судья-рефери может переместиться в удобное ему для обзора место. После этого данный судья-рефери возвращается на свое место для того, чтобы вынести своё решение и дать соответствующих сигнал;
- Выполнение правила 6.6.7. соблюдается.

7.5.8. Судьи-рефери должны выразить своё решение о выполнении упражнения подачей сигнала. «Подход удачный» - белый свет; «Подход неудачный» - красный свет. «Подход удачный» объявляется при загорании двух или трех белых ламп; «подход неудачный» - при загорании двух или трех красных ламп.

7.5.9. В случае повреждения электронной судейской сигнализации или отсутствия такой сигнализации на соревнованиях центральный судья даёт сигнал опустить штангу на помост в заключении каждого подхода, немедленно, как только спортсмен примет неподвижное во всех частях тела положение и его обе ступни будут находиться на одной линии. Сигнал должен быть одновременно слышимым и видимым, то есть центральный судья должен подать команду голосом «Опустить!» и в то же самое время сделать отмашку рукой сверху-вниз.

7.5.10. В случае сбоя электронной системы и в соревнованиях, где электронная судейская сигнализация не применяется, лампы заменяются красными и белыми флажками. Судьи-рефери выносят своё решение поднятием соответствующего флажка.

7.5.11. Если электронная судейская сигнализация не используется и один из боковых судей заметит серьёзную ошибку во время выполнения подхода, он или она поднимает руку, чтобы обратить внимание на ошибку. Если другой боковой судья или центральный судья также видят ошибку, то это становится мнением большинства и центральный судья останавливает дальнейшее выполнение подхода и даёт сигнал спортсмену опустить штангу на помост.

7.5.12. На соревновании, на котором не назначен технический контролер, его обязанности должны выполнять судьи-рефери (см. пункт 7.4).

7.5.13. Во время соревнований судьи-рефери, назначенные на судейство, должны воздержаться от каких-либо комментариев.

7.5.14. Во время соревнований судья-рефери не должен пытаться влиять на решения других судей.

7.5.15. После соревнования судьи-рефери должны:

- Подписать протоколы рекордов, если они были.;
- Забрать со стола жюри свои судейские удостоверения, заполненные и подписанные руководителем жюри;
- Оставаться на своих местах во время церемонии награждения.

7.6. СУДЬЯ-ХРОНОМЕТРИСТ

7.6.1. На всех соревнованиях должен быть судья-хронометрист.

7.6.2. Обязанности судей-хронометристов:

7.6.3. Следить за работой таймера во время вызова участников на помост для выполнения их подходов в соревнованиях в соответствии с правилами.

7.6.4. Устанавливать и запускать таймер на одну минуту (60 секунд) или две минуты (120 секунд) в начале каждого подхода. Время должно запускаться в момент, когда судья-информатор закончит вызов спортсмена для выполнения попытки или когда вес штанги будет установлен, независимо от того, какое из этих условий будет выполнено последним.

7.6.5. Останавливать таймер, как-только штанга оторвалась от помоста;

7.6.6. Снова запускать таймер, если штанга не достигла высоты уровня коленей.

7.6.7. Для надлежащего выполнения своих обязанностей судья-хронометрист работает в тесном взаимодействии с ведущим секретарём (судьёй-информатором) и руководителем жюри.

7.7. СТАРШИЙ СУДЬЯ НА КАРТОЧКАХ (ГЛАВНЫЙ МАРШАЛ)

7.7.1. Основной обязанностью старшего судьи на карточках (главного маршала) является приём или отказ в приёме заявок и перезаявок веса в подходах, сделанных тренерами или спортсменами, в соответствии с действующими техническими правилами соревнований, и передача информации о заявленных подходах на стол персонала секретариата, управляющего соревнованиями посредством прямой внутренней сетевой связи, телефонной или компьютерной.

7.8. СУДЬЯ-ИНФОРМАТОР

7.8.1. Должны быть назначены один или более судей-информаторов. Их обязанность - делать соответствующие объявления для эффективного ведения соревнований. Эти объявления для каждого подходы заключаются в следующем:

- фамилия и имя участника, вызванного на помост;
- территория, населённый пункт;
- вес штанги;
- номер подхода.

7.8.2. Судья-информатор также заранее объявляет готовящегося участника. Может быть назначен помощник судьи-информатора, в обязанности которого входит принятие информации от старшего судьи на карточках (главного маршала) об изменениях в подходах и передача ее судье-информатору.

7.8.3. Судья-информатор представляет спортсменов, судей и официальных лиц, в соответствии с правилом 6.4. и делает требуемые объявления в ходе соревнований.

7.8.4. Если время и ход соревнований позволяет, судья-информатор может делать объявления и давать информацию для зрителей.

7.8.5. Судья-информатор ведёт церемонию награждения.

7.8.6. Если не используется компьютерная технология ведения соревнований, судья-информатор должен быть судьёй международной категории.

7.9. ДЕЖУРНЫЕ ВРАЧИ

7.9.1. На всех соревнованиях, проводимых под эгидой ФТАР, в каждой весовой категории назначаются дежурные врачи.

Дежурные врачи должны выполнять следующие обязанности:

7.9.2. Находиться на месте соревнований с момента взвешивания до окончания соревнований.

7.9.3. Знать и применять медицинские средства и, если потребуется, помогать службе допинг-контроля.

7.9.4. Быть готовыми оказать медицинскую помощь в случае травмы или болезни; сотрудничать с врачами команд и давать заключение тренерам, должностным лицам и спортсменам о возможности продолжения соревнования спортсменом, получившим травму.

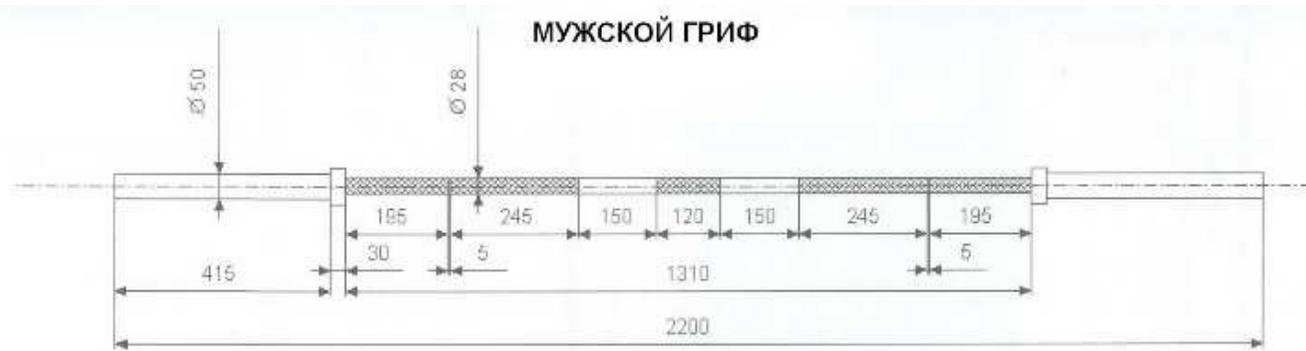
7.9.5. Во время соревнований давать разрешение на применение дополнительных пластырей или повязок в соответствии с правилами.

7.9.6. При несчастном случае или травме дежурный врач должен оценить возникшую ситуацию и принять решение о необходимости дальнейшего лечения в местных лечебных учреждениях или врачом команды. В случае отсутствия врача команды обязанностью дежурного врача является оказание помощи или направление на лечение в местные лечебные учреждения.

8. ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ

Организационный комитет чемпионата или первенства России и других соревнований, проводимых ФТАР, обязан предоставить каждому участнику и члену спортивной делегации первую медицинскую помощь в случае заболевания или травмы, которые могут произойти. С этой целью врач и помогающий ему работник младшего медицинского персонала, а также машина и персонал скорой помощи должны дежурить на месте проведения соревнований и тренировок в течение всего времени их продолжительности. Также должна быть предоставлена медицинская комната, оснащённая необходимым медицинским оборудованием и средствами, включающими бинты и повязочный материал, лекарства и необходимые условия для обследования и первоначального медицинского обслуживания пациента.

Приложение № 1



Приложение № 2. Форма 1

Заявка

на участие в _____ по тяжёлой атлетике

№ п/п	Ф.И.О. спортсмена(полностью)	Дата рождения	Спортивный разряд, звание	Субъект РФ, город	ФСО(ДСО, ведомство, спортшкола, КФК)	Весовая категория	Заявленный результат в сумме двоеборья	Ф.И.О. тренера(полностью)	Виза и печать врача
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

Руководитель спортивной организации _____(подпись)_____ (Ф.И.О.)_Руководитель команды _____(подпись)_____ (Ф.И.О.)

Главный врач _____(подпись)_____

(Ф.И.О.)М.П. «___»_____

го

Форма 2

СТАРТОВЫЙ СПИСОК

участников _____

(Наименование соревнований)

Город _____

весовая категория _____ кг, группа _____

Дата _____ Время начала взвешивания _____ Время начала соревнований _____

№ п/п	№ жребия	Фамилия, имя	Год рождения	Территория	Заявленная сумма двоеборья
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					

Форма 3

ПРОТОКОЛ ВЗВЕШИВАНИЯ

участников _____
(Наименование соревнований)

Город _____

весовая категория _____ кг, группа _____

Дата _____ Время начала взвешивания _____ Время начала соревнований _____

№ п/п	№ жребия	Фамилия, имя	Территория	Вес спортсмена	Начальные подходы	
					Рывок	Толчок
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						

Ведущий секретарь соревнований _____ (подпись)

Рефери (№1) _____ (подпись)

Центральный рефери (№ 2) _____ (подпись)

Рефери (№ 3) _____ (подпись)

КАРТОЧКА УЧАСТНИКА СОРЕВНОВАНИЙ

 (Наименование соревнований)

Стартовый номер:	Фамилия, имя:				
	Субъект РФ, город:		Дата рождения: / число / месяц / год / / / / /		
	В/к группа:	Вес:	Подпись тренера:		Заявленная сумма двоеборья:
РЫВОК			ТОЛЧОК		
1 подход	2 подход	3 подход	1 подход	2 подход	3 подход
Вес:	Вес:	Вес:	Вес:	Вес:	Вес:
Подпись:	Подпись:	Подпись:	Подпись:	Подпись:	Подпись:
Вес:	Вес:	Вес:	Вес:	Вес:	Вес:
Подпись:	Подпись:	Подпись:	Подпись:	Подпись:	Подпись:
Вес:	Вес:	Вес:	Вес:	Вес:	Вес:
Подпись:	Подпись:	Подпись:	Подпись:	Подпись:	Подпись:

Форма 5

ПРОТОКОЛ СОРЕВНОВАНИЙ

(Наименование соревнований)(Дата)(Время начала)(Спортсооружение)(Город)

Место	Фамилия, имя	Дата рождения	Спорт . квал. (звание, разряд)	Территория	ФСО	Соб ст. вес	РЫВОК				ТОЛЧОК				СУММА	Выполнен. разряд	Очки	Фамилия и инициалы тренера
							1	2	3	Рез-т	1	2	3	Рез-т				
Весовая категория __ кг, группа _____																		
1.																		
2.																		
3.																		
4.																		
5.																		
6.																		
7.																		
8.																		

Судьи: Руководитель жюри

Члены жюри:

Технические контролёры:

Ведущий секретарь -судья информатор:

Судьи-рефери:

ПРИМЕР ПОРЯДКА ВЫЗОВА СПОРТСМЕНА НА ПОМОСТ

№ жеребьёвки	Фамилия, имя	Рывок			Толчок		
1	А	107 (7)	109 (11)	110 (15)	130 (2)	135 (8)	138 (12)
2	В	100 (3)	107 (8)	110 (12)	131 (5)	135 (10)	138 (14)
3	С	105 (6)	107 (10)	110 (14)	132 (6)	135 (11)	139 (15)
4	Д	100 (4)	107 (9)	110 (13)	130 (3)	135 (9)	138 (13)
5	Е	90 (1)	95 (2)	102 (5)	120 (1)	130 (4)	132 (7)

Цифры в скобках указывают порядок вызова

ПОРЯДОК ВЫЗОВА

Рывок: Е, Е, В, Д, Е, С, А, В, Д, С, А, В, Д, С, А

Толчок: Е, А, Д, Е, В, С, Е, А, Д, В, С, А, Д, В, С

Приложение № 4. Форма 1.

ПРИМЕР РАНЖИРОВАНИЯ ЛИЧНЫХ МЕСТ В РЫВКЕ, ТОЛЧКЕ И В СУММЕ ДВОЕБОРЬЯ В ФОРМАТЕ ПРОТОКОЛА СОРЕВНОВАНИЙ

№ жеребьевки	Фамилия, имя	Собст. вес	Рывок			Место	Толчок			Место	Сумма	Место
1	D	48,00	68	70	72	3	110	112	112	3	180	4
2	G	48,00	65	67	70	5	107	110	110	6	180	7
3	B	47,99	66	68	70	2	107	110	112	2	180	2
4	E	48,00	64	67	70	4	107	109	110	4	180	5
5	F	48,00	65	67	70	6	107	109	110	5	180	6
6	A	48,00	66	69	70	7	107	109	111	1	181	1
7	C	48,00	67	70	72	1	105	107	108	7	180	3

Форма 2.

**ПРИМЕР РАНЖИРОВАНИЯ ЛИЧНЫХ МЕСТ В РЫВКЕ, ТОЛЧКЕ И В СУММЕ ДВОЕБОРЬЯ
В ФОРМАТЕ КЛАССИФИКАЦИИ ПО ЗАНЯТЫМ МЕСТАМ В СУММЕ ДВОЕБОРЬЯ**

№ жеребьёвки	Фамилия, имя	Собст. вес	Рывок			Место	Толчок			Место	Сумма	Место
1	А	48,00	66	69	70	7	107	109	111	1	181	1
2	В	47,99	66	68	70	2	107	110	112	2	180	2
3	С	48,00	67	70	72	1	105	107	108	7	180	3
4	Д	48,00	68	70	72	3	110	112	112	3	180	4
5	Е	48,00	64	67	70	4	107	109	110	4	180	5
6	Ф	48,00	65	67	70	6	107	109	110	5	180	6
7	Г	48,00	65	67	70	5	107	110	110	6	180	7